



Randonnée



Rando les pieds dans l'eau...

Pique-Nique
Une gourde
Une serviette bain, Crème
Chaussures/vêtements
pouvant aller dans l'eau.

À prévoir!

Descriptif :

- Enfilez de vieilles chaussures de marche ou des baskets pour commencer la randonnée dans l'eau.
- En remontant la rivière vous découvrirez son milieu, ses arbres, sa faune, sa flore.
- Et pourquoi pas, finir par une baignade!

Déroulement :

- Accueil des participants.
- Départ, découverte du milieu, marche, baignade...
- Utilisation de la rivière come outil pédagogique.
- Retour au lieu de rendez-vous

Responsable :
Sebastien Loigerot

Lieu	Vallée du Souls (près du Vigan)
Horaires	de 10h à 16h
Durée	Envion 6 heures Distance 4 km
Lieu de RDV	Parking Super U Le Vigan (10h)
Niveau	Débutant
Tarif	Adulte : 20€ Enfant (-12 ans) 16€ TTC
Public	A partir de 6 ans (6 à 15 personnes Max)
Comprend	Le moniteur breveté d'état Le prêt du matériel de l'activité Le transfert jusqu'au lieu de l'activité
Ne comprend pas	A/R au lieu de randonnée Pique-Nique/Boisson

Renseignements/Réservations

Accueil Espace Multi-Loisirs 30570 LE REY
 ✉ Le chalet 30770 AUMESSAS
 ☎ 06 01 74 95 82
 📧 contact@aigoualpleinenature.fr
 🌐 www.aigoualpleinenature.fr



Obligation de savoir nager